



# Plateforme Alzheimer de la Province de Luxembourg

Villa Servais  
Avenue d'Houffalize, 41  
6800 LIBRAMONT

[plateforme.alzheimer@province.luxembourg.be](mailto:plateforme.alzheimer@province.luxembourg.be)  
[www.plateforme-alzheimer.be](http://www.plateforme-alzheimer.be)

Rejoignez-nous aussi sur notre page Facebook :  
<https://www.facebook.com/plateforme.alz/>



## Pourquoi participer ?

**Votre proche souffre d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté et vous êtes confronté(e) à des situations difficiles.**

### Ces séances vous offrent :

- Des outils pour mieux comprendre et gérer la maladie
- Un espace d'échange et de soutien
- Des stratégies pour préserver votre équilibre personnel



## 061 41 34 11

Avec le soutien financier de l'AVIQ



### Soutenez-nous !

**Et encouragez nos actions !**

BE06 0689 3891 1022  
Déductibilité fiscale dès 40 €

# Mieux vivre avec la maladie d'Alzheimer Grâce à la psychoéducation

**Votre proche est atteint d'une maladie neurodégénérative, Alzheimer ou autre ? La psychoéducation peut vous aider !**

## 12 séances de 2 heures

Animées par une psychologue et un neuropsychiatre  
Discussions, gestion des émotions, outils pratiques et mises en situation

Début :  
**12 mars 2026**  
**2 séances par mois**  
en présentiel et  
en visioconférence

Lieu :  
**La Clairière (Bertrix)**  
Coût : 10 €/séance

Editeur responsable : Katy Clavanne, Plateforme Alzheimer, Avenue d'Houffalize, 41 à 6800 Libramont



**Plateforme Alzheimer de la Province de Luxembourg**

*Vous n'êtes pas seul(e) !*

# Pratiquement

**12** séances de 2 heures  
Animées par une psychologue  
et un neuropsychiatre

## Thèmes abordés :

- \* Les fonctions cognitives et les différents troubles cognitifs (mémoire, orientation, ...)
- \* Le trouble du comportement (apathie, dépression, agitation, troubles du sommeil, ...)
- \* La perte d'indépendance pour les activités du quotidien
- \* Les troubles de l'alimentation et perte de poids et autres troubles connexes



Les sujets pourront être modifiés  
en fonction des aidant(e)s et de leurs besoins

Début : 12 mars 2026

2 séances/mois

3 séances en présentiel

9 séances en visioconférence

Coût : 10 €/séance

Lieu : La Clairière (Bertrix)

Sur demande préalable, possibilité d'assurer un covoiturage, d'accueillir la personne aidée durant les séances et d'avoir un suivi individuel en consultation.



Vous voulez en savoir plus,  
n'hésitez pas à consulter  
notre capsule vidéo dédiée  
à la psychoéducation.



**Grâce à la psychoéducation,  
vous pourrez améliorer  
votre quotidien,  
recevoir un soutien  
quel que soit le stade  
de la maladie**

Prendre soin de vous est important.  
En vous préservant, vous gagnerez  
en qualité de vie et assurerez l'avenir  
de votre aidé.

Au-delà du soutien et de belles rencontres entre personnes vivant les mêmes réalités, ces séances vous permettront de mieux accompagner votre proche, mieux le comprendre, identifier ses troubles et anticiper leur évolution. Progressivement, vous surmonterez les difficultés quotidiennes auxquelles vous êtes confronté(e). Vos attitudes seront de plus en plus adaptées à votre situation et à ses besoins. Vous ferez face à la maladie.

**Vous pourrez également bénéficier d'information sur les ressources disponibles dans votre environnement proche.**

**Ne restez pas seul(e) livré(e) à vous-même rejoignez-nous !**